



T.C.
ANTALYA VALİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
Manavgat Devlet Hastanesi



SAYI : 98177073 / 934.01

5008

KONU: 5 KALEM KIRTASIYE MALZEMESİ ALIM

5.11.2024

SAYIN.....

Hastanemizin ihtiyacı olan aşağıda cinsi ve miktarı yazan mal/hizmet/yapım işi 4734 sayılı KİK'in 22/ d (Doğrudan Temin) yöntemi ile satın alınacaktır. Firmanız tarafından temini mümkün ise **8.11.2024** saat **10:00** 'a kadar hastanemiz satınalma birimine teklif verilmesi hususunda; Gereğinin yapılmasını rica ederim.

DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR VE ALIM ŞARTLARI

- 1- Teklif edilen fiyat KDV HARIÇ TL olarak belirtilecektir.
- 2- Teklife esas malzemelerin kalite ve markası ile teslim müddeti açıkça belirtilecektir.
- 3- Taahhüt edilen süre içerisinde malzeme/hizmet/yapım işinin teslim edilmemesi halinde ilgili firmadan bir defaya mahsus olmak üzere 3 ay süre ile teklif alınmayacak, bu haline tekrür etmesi halinde 4734 sayılı K.I.K. hükümleri uygulanacaktır.
- 4- İhaleye hile, desise, vaat, tehdit, nüfus kullanma suretiyle ihaleye fesat karıştıranların tespit edilmesi halinde yine 4734 sayılı K.I.K. 'in ilgili hükümleri uygulanacaktır.
- 5- Teslimatta, teklife davet mektubunda belirtilen kalite ve marka esas alınacak, benzer, muadili vb. ifadelerle teslim etmeye yeltenenlerin teslimleri kabul edilmeyecek ve bir dahaki ihale için teklife davet mektubu gönderilmeyecektir.
- 6- Bu mektupla birden fazla için teklife davet mektubu gönderilmiş ise her kalem için teklif fiyatı yazılacak, eksik teklifler değerlendirilmeyecek,
- 7- Teklif veren firma bütün bu şartları aynen kabul etmiş sayılacaktır
- 8- Malzeme/hizmet/yapım işi bedeli, muayene ve kabul işlemlerinden sonra 150 gün içerisinde Antalya İl Sağlık Müdürlüğü Muhasebe Birimi tarafından yapılacaktır. Kurum hesaplarında nakit sıkışıklığı söz konusu olursa yıl içerisinde ödemesi yapılacaktır.
- 9- Doğrudan temin usulu alım yapılacak olan alımlarımız **BİRİM BEDEL** üzerinden değerlendirme yapılacaktır.
- 10- Bu teklife davet mektubuna olumlu ya da olumsuz mutlaka **8.11.2024** tarihinde saat **10:00** a kadar m-satinalma@hotmail.com 'a mail atılacak veya elden Manavgat Devlet Hastanesi SATIN ALMA birimine cevap verilecektir.
- 11- İlgili piyasa araştırmasına teklif veren firma teklif formunun ekinde teknik şartname varsa bu şartnameye uyduğunu kabul etmiş sayılacaktır.

ALIM HAKKINDA DETAYLI BİLGİ ALMAK İÇİN	TELEFON : 0 242 746 11 17
	AMBAR-AYNIYAT BİRİMİ
	DAHİLİ : 1367

Mehmet Faysal GÜNAŞAN
İdari ve Mali İşler Müdürü

SIRA NO	MALZEMENİN ADI	MİKTARI	BİRİMİ	SUT KODU / TEKNİK ŞARTNAME	MARKA / MODEL / U.B.B KODU	BİRİM FİYAT	TOPLAM FİYAT
1	ANNE SÜTÜ BROŞÜRÜ	3.000	ADET				
2	NORMAL DOĞUM BROŞÜRÜ	3.000	ADET				
3	NORMAL DOĞUM AFİŞİ	4	ADET				
4	MÜMKÜNSE BENİ NORMAL DOĞUR CANIM ANNEM AFİŞİ	4	ADET				
5	50*70 AÇILIR ÇERÇEVE	8	ADET				
GENEL TOPLAM							

NOT: Teklif edilen Yedek Parçalar / Bakım Onarım Hizmetleri İşin kabulünden itibaren en az 1 yıl Garanti verilecektir.

NOT: MALZEME TESLİM SÜRESİ GÜNDÜR

NOT: 7 SAYFA TEKNİK ŞARTNAME

BU BELGE VE TEKNİK ŞARTNAME AŞAĞIDAKİ LİNKE YER ALAN WEB SİTESİNDE GÖRÜLEBİLİR.

<https://ihaleportal.antalyasm.gov.tr/IFrames/ManavgatDH>

Teklif verdiğim kalem/kalemler teklif formunun ekindeki teknik şartnameye uygundur.

KAŞE - İMZA

İletişim:

ADRES : Şelale Yolu Üzeri Manavgat/ ANTALYA

TEL : 0 242 746 11 17 Dahili (1346 - 1506)

FAX : 0 242 746 44 80

Elektronik Ağ: www.manavgatdh.gov.tr

BROŞÜR TEKNİK ŞARTNAMESİ

- 1- A5 açık ebat boyutunda kuşe kâğıda basılı olmalı
- 2- Z şeklinde üçe katlanır şekilde olmalı
- 3- Çift taraflı 1. Sınıf basım olmalı
- 4-Renk şekil ve içerik belirtilen şekilde olmalı
- 5-Basım öncesi hazırlanan bir adet örneğin Birimimizce kontrol edilmesi için örnek numune gönderilmeli
- 6-Normal doğum broşürü-3000 adet
- ~~7~~-Anne sütü broşürü- 3000 adet ve ayrı ayrı paket yapıp teslim edilecektir.

Manavgat Devlet Hastanesi
Filiz AKSAN
Eğitim Hemşiresi

AFİŞ ÇERÇEVESİ TEKNİK ŞARTNAMESİ

- 1- 25 mm. eloksal afiş çerçeve profiline sahip olmalı
- 2- Çıtçıtılı 50×70 üründe yüksek kaliteli çelik yay kullanılmalı ve kolay deforme olmamalı
- 3- Arka zeminde kraft mukavva olmalı ve önde şeffaf koruması olmalı
- 4- Gümüş gri renkli eloksal olmalı
- 5- Düz 45 derece köşeli olmalı
- 6- Ürünlerle birlikte montaj için vida ve dübel verilmeli
- 7- 8 adet talep edilmektedir.

Manavgat Devlet Hastanesi
Filiz AKSAN
Eğitim Hemşiresi

AFİŞ TEKNİK ŞARTNAMESİ

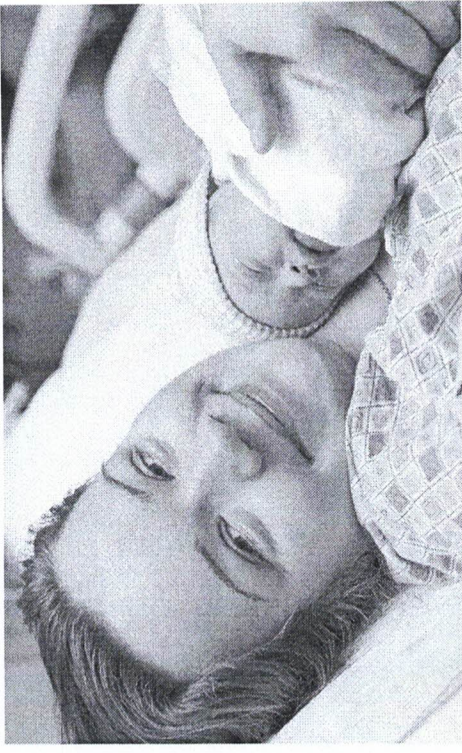
- 1-50x70 (En-Boy) boyutlarında, tek taraflı, parlak kuşe kâğıda dijital baskı olmalı
- 2-Renkli baskı olmalı ve 1.Sınıf basım olmalı
- 3-Yazı boyutu ve içerik kurumumuz tarafından verilen formata uygun olmalı
- 4-Basım öncesi hazırlanan bir adet örneğin Birimimizce kontrol edilmesi için örnek numune gönderilmeli
- 5-1 nolu Afişten 4 adet
- 6-2 nolu Afişten 4 adet talep edilmektedir.

Manavgat Devlet Hastanesi
Filiz AKSAN
Eğitim Hemşiresi



- o **NORMAL DOĞUM**, bebeğin doğal adaptasyon sürecini destekler.
- o Anne çabuk iyileşince bebeğiyle hemen ilgilenebilir ve Emzirme hemen başlanır.
- o Doğum sonrasında ağrı çekmez.
- o Enfeksiyon riski ve Anestezi riski düşüktür.
- o Bebeğin Solunum sorunu yaşama riski daha azdır.
- o Bebek evine daha çabuk gidebilir ve Yoğun bakımda kalma ihtimalleri daha düşüktür.

AFTS



HER ZAMAN BİR ZORUNLULUK YOKSA NORMAL VE DOĞAL YOLLA DOĞUM YAPINIZ...

1 nolu ağız



T.C SAĞLIK BAKANLIĞI
ANTALYA
MANAVGAT DEVLET HASTANESİ

MÜMKÜNSE BENİ NORMAL DOĞUR CANIM ANNEM



HAMİLELER VE LOHUSALARLA EL ELEYİZ...

Normal doğum yapan anneler daha hızlı ve rahat bir
şekilde iyileşir.



T.C SAĞLIK BAKANLIĞI
ANTALYA

MANAVGAT DEVLET HASTANESİ

EN BÜYÜK MİRAS;

ANNE SÜTÜ



MANAVGAT DEVLET HASTANESİ

746 11 17

www.manavgatdh.saglik.gov.tr

EMZİRME DANIŞMANLIĞI 2237

ANNE SÜTÜNÜN ÖNEMİ

Anne sütünün doğan her bebek için son derece önemli olması içeriğinden ve özelliklerinden kaynaklanır. Besin öğeleri bileşimi bebeğin tüm gereksinimlerini karşılar.

Her zaman hazır, temiz, ekonomik ve bebeğe uygun ıstıdadır.

ANNE SÜTÜNÜN FAYDALARI

- ◊ Emziren annelerde Meme ve Rahim kanserine yakalanma riski az görülmektedir.
- ◊ Anne doğumdan sonraki eski kilosuna hızla döner. Doğum sonu depresyonu önler.
- ◊ Emzirme anne-bebek arasında oluşan duygusal beraberliği güçlendirir.
- ◊ Anne sütünün sindirimi kolaydır. Bebeğin sağlıklı bağırsak florasının gelişmesini sağlar. Gaz sancıları daha az görülür.
- ◊ Enfeksiyonu önleyen bağışıklık öğeleri (IgA, IgG ve IgM) içerir. Bebeğinizi hastalıklara karşı koruyarak bağışıklığını güçlendirir.
- ◊ Anne sütü ile beslenen bebeklerde ishal, zürre, menenjit, orta kulak iltihabı, diş çürükleri, şeker hastalığı ve dikkat eksikliği gelişme riski azalır.
- ◊ Anne sütü bebeklerin ruhsal, bedensel ve beyin gelişimlerine katkı sağlar. Zekâ düzeyleri %5 ile %10 arası artırır.
- ◊ Emzirme bebeği rahatlatır, gevşetir, ağrıyı azaltır ve daha çabuk uykuya dalmasını sağlar.
- ◊ Anne sütünün artırılması için en büyük uyaran **Emzirmediir**.

SÜT YAPIMININ DEVAMLILIĞI İÇİN

- ◊ Yeni doğan bebek sık sık (en az 10-12 kez günde) emzirilmelidir. İlerleyen zamanlarda aralık genişletilebilir.
- ◊ Bir meme tamamen boşalınca kadar emzirmeye devam edilmeli ve gerekirse diğer memeye geçilmelidir.
- ◊ Herhangi bir sebeple bebek ememiyorsa memedeki süt boşaltılmalı ve devamlılığı sağlanmalıdır.
- ◊ Anneler bu dönemde düzenli ve dengeli beslenmelidir. Bol sıvı alımını unutmamalıdır.
- ◊ Sütün artmasında; bebeği hakkında güzel düşünmek, kendi sütünün en iyisi olduğuna inanmak, koklamak, dokunmak ve göz teması kurmak önemlidir.



**DAHA ÇOK EMZİRME = DAHA ÇOK
UYARI = DAHA ÇOK SÜT YAPIMI**

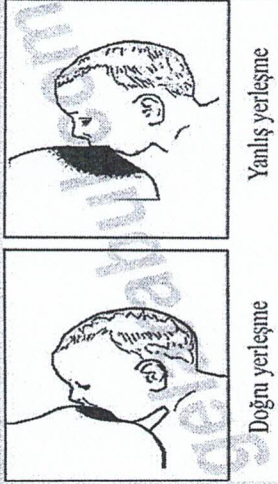
EMZİRME VE TEKNİKLERİ

⇒ Öncelikle anne ellerini yıkamalı, rahat bir pozisyon almalıdır.

⇒ Bebek anneye paralel olacak şekilde, sadece başı değil tüm vücudu ile anneye dönük ve yakın olarak yatırılmalıdır. Yanlış emzirmeden dolayı meme başı çatlakları oluşabilir.

⇒ Anne C tekniği ile memesini tutmalı, parmakları Areola kısmına (kahverengi bölgeye) değmemelidir.

⇒ Bebek anne memesinin kahverengi kısmını ağzının içine almalı, bebeğin çenesi memeye değmelidir.



⇒ Bebek yavaş, derin emme hareketleri yapmalı, hızlı hızlı ve yüzeysel emmemelidir.

⇒ Emzirme sonrası bebeğin gazını sırtına hafif vurarak ve aşağıdan yukarıya doğru sıvazlayarak çıkartılır.

ANNE SÜTÜNÜN SAKLANMASI

⇒ Anne sütü bazen bebeğin ihtiyacından daha fazla gelir yada anne çalışmaya başladığı için sütü sağması gerekir. Sağılmış olan anne sütü özel süt saklama poşetlerinde yada süt kaplarında saklanır. Saklama kabının üzerine tarih ve saat yazılmalıdır, erken tarihli sütler önce tüketilmelidir. Sağılan süt hemen kullanılmayacaksa;

◆ Oda sıcaklığında 4 saat

◆ Buzdolabında 4 gün

◆ Derin dondurucuda 6 ay saklanabilir.

⇒ Dondurulan süt kapları kullanılacağı zaman oda sıcaklığında bekletilerek buz çözülür. Anne sütü benmari usulü (sıcak su dolu bir kabın içinde) bekletilerek ısıtılır. Kesinlikle kaynatılmaz ve tekrar dondurulmaz.

⇒ Sağılan süt bebeğe kaşık veya kap yardımıyla verilmelidir. Biberon ve Emzik verilmemelidir.

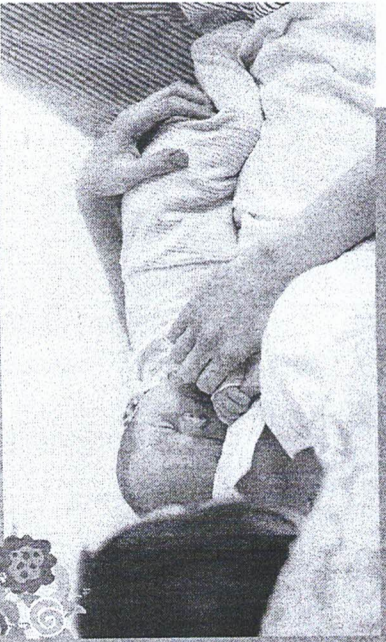
ANNE SÜTÜNÜN SÜRESİ

- Anne bebeğini doğumdan hemen sonra ilk 30 dk /1 saat içerisinde emzirmelidir.
- Bebekler ilk 6 ay sadece anne sütü ile beslenmelidir.
- 6 aydan sonra uygun ek gıdaya başlanmalıdır.
- Dünya Sağlık Örgütü (WHO) bebekleri 2 yaş ve ötesine kadar emzirmeyi öneriyor.
- Süt miktarının artması için bebek sık sık ve her istediğinde emzirilmelidir.
- Anne sütünün yeterliliği bebeğin ağırlık kazanması ile anlaşılır. Bu yüzden bebekler gelişim takibi için düzenli kontrollere götürülmelidir.



BEBEKLER MUTLU
ANNELER SAĞLIKLILAR!

Bebeginizle hayatınıza hemen uyum sağlayın



Doğum nedir?

Doğum genellikle gebeliğin 38-40. haftaları arasında, anne ve bebeğin tam olarak hazır olduğu anda kendiliğinden başlayan kasılmalar sonucu rahim ağzının 10 cm açılması ve ardından anne adayının bilinçli bir şekilde çaba ve efor sarf ederek bebeğini dünyaya getirmesidir.

Normal doğum anne adayları ve bebek için en yararlı ve sağlıklı doğum şeklidir.

Anne ve bebek için normal doğumun faydaları

Normal doğum sonrası anne,

- * Kısa bir süre içinde normal hayatına devam eder.
- * Hastanede fazla kalmadan bebeğini alıp evine gider.
- * Doğumdan bir-iki saat sonra dışarı ve bebeğiyle kolaylıkla ilgilenilebilir.
- * Doğum sonrası vücudun sağlığına ve eski formuna kavuşma için en uygun durumdur.

Normal doğum yapan kadınlarda,

- * Doğum sonrası kanamalar, enfeksiyonlar çok az görülür.
- * Doğum sonrası ağrı, kasılma ve benzeri sorunlar daha az yaşanır.
- * Anne ölüm riski düşüktür.
- * Doğum sonrası depresyona girme oranı düşüktür.
- * Normal doğum, doğum sayısını sınırlandırmaz. Anne, sonraki doğumlarını da normal yolla yapabilir.



Sezaryen doğum bir normal doğum sepenağı veya alternatif doğum yöntemi değildir. Normal doğumun anne ve bebeğin sağlığı için riskli olduğu durumlarda sezaryen ameliyatı ile doğum yapılabilir.

Sezaryen ancak aşağıdaki durumlarda yapılır:

- * Bebeğin doğum kanalına istenilen şekilde girmemiş olması.
- * Bebeğin doğum kanalında istenilen ve beklenen şekilde ilerlememesi.
- * Bebeğin göbek kordonunun, doğum olmadan doğum kanalından dışarı sarkması.
- * Doğum kanalında, bebeğin hayatını riske sokabilecek enfeksiyonların mevcudiyeti.
- * Daha önce sezaryen veya rahim ameliyatı geçirmek.
- * Annenin kalça yapısının doğum için elverişli olmaması.
- * Bebeğin anne karnında sıkıntıya girmesi ve ölüm riski.
- * Bebeğin eşinin doğum kanalının önünü kapatması veya bebek doğmadan yaptığı yerden ayrılması.
- * Bebeğin beklenenden daha iri olması (>4500 g)

- * Doğum ile ilgili kaygılar, çevremizden duyduklarımız ve çocukluktan itibaren dindeliklerimizle ilişkilidir.
- * Her doğum eşsiz ve farklıdır. Sadece kendi doğum deneyiminize odaklanın.
- * Kısa bir süre sonra bebeğiniz ile tanışacağınızı hayal edin ve buna odaklanın.
- * Doğum sırasında daha iyi hissetmek için solunum egzersizleri öğrenin.
- * Sakin olduğunuzda doğum sırasında daha az ağrı hissedersiniz.

Doğumun coşkusunu hissed'in





T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
SAĞLIĞIN GELİŞTİRİLMESİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



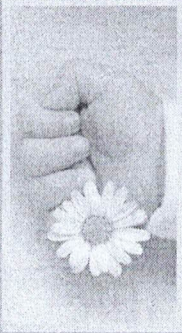
Normal doğumla dünyaya gelen bebekler,

- Doğum kanalından geçerken maruz kaldıkları basınç sayesinde nefes alıp vermeye hazır bir halde dünyaya gelirler.
- Daha güçlü bir bağışıklık sistemine sahip olur.



Normal doğumla dünyaya gelen bebeklerde,

- Besin alerjileri, astım, bronşit gibi rahatsızlıklar daha az görülür.
- Gaz sancıları daha az görülür.



Normal doğumla dünyaya gelen bebeklerin, yoğun bakıma alınma oranları düşüktür.

Normal doğum sırasında bebekte mutluluk hormonu endorfin salgılanır.

- Endorfin ve salgılanan diğer hormonlar, bebeğin dünyaya daha kolay adapte olmasını sağlarken, emzirmenin uzunluğunu ve kalitesini artırır.



Normal doğumun ardından anne ve bebek arasında ten tene temas hemen gerçekleşir, anne ile bebek arasındaki duygusal bağ daha kısa sürede kurulur.

Ten tene temasta bebek tanıdık olduğu annesinin sesi ve kalp sesi ile rahatlar, kendini güvende hisseder.

Bebek, annesinin göğsünde yatarken hem ısı kaybetmez hem de enfeksiyonlardan korunur.



Normal doğumla dünyaya gelen bebekler, merneyi kolay bulur ve kolay emerler. Böylelikle anne sütü kısa sürede gelir.

Anne sütü alan bebekler, birçok kronik hastalığa ve çocukluk çağı hastalıklarına karşı dirençli olurlar.



Bu mucizeyi yaşayın

Normal doğum yapan anne, doğumun coşkusunu tüm farkındalığı ile hissederken bebek, aktifliği sayesinde yeni hayatına çok kolay uyum sağlar.



en güzel mucize

NORMAL DOĞUM